

Цель курса – дать общее представление о войне, психологии человека в военной зоне, как мирного, так и военного. Курс построен по модульному принципу и состоит из нескольких самостоятельных разделов: «Что война делает с человеком», «Психология детей при военных конфликтах», «Женщина и война», «Психология мужчин до и после войны», «ПТСР», «Психология мирного жителя», «Мирные и военные», «Как остаться человеком и выжить на войне», «Психология террориста», «Казни», «Национальные традиции Кавказа: “Убийство чести”, “Кровная месть”, “Свой и чужой в военной зоне”, “Пропаганда”, “Зачистка”», и другие.

По образованию я педагог-психолог и журналист. Я постараюсь рассказать о парадоксах войны и умении выживать. Мой опыт – десять лет на войне в Чечне. Я жила на войне с девяти до двадцати лет и вела дневники.

Основная идея курса – не только дать базовые знания, но и обсудить в форме дискуссии понимание войны и человеческого сознания, умение жить после войны, преодолевать травмы и последствия войны.

Длительность курса

Сентябрь 2022 — апрель 2023

Формат

1 занятие в неделю, 90 минут.

Лекции, доклады, дискуссии, исследования и их обсуждение.

Виды заданий

Самостоятельная работа. Письменная работа.

Чему вы научитесь?

Вы поймете, насколько разрушительна война. Научитесь разбираться в тонкостях пропаганды, выдаваемой за патриотизм. Познакомитесь с понятием «геноцид» от человека, который пережил и войну, и геноцид. И главное – научитесь использовать методы психологии в военной зоне, повышая свои шансы на выживание.

Кому подойдет этот курс?

Людям гуманитарных профессий, но приглашаются все желающие.

Что требуется от студента?

Жажда знаний. Желание узнать как можно больше в области истории и психологии.

Программа курса

Курс рассчитан на **60 академических часов**. Каждое занятие длится 2 академических часа, то есть 90 минут. +самостоятельная работа.

Список тем курса

Раздел «Что война делает с человеком»

(8 ак.часов)

Война — самое страшное, что может случиться в жизни народа и государства. Однако война всегда идет на планете. Военные конфликты приводят к многочисленным жертвам среди мирных людей. Что война делает с человеком? Как она уничтожает личность? Как после войны зло проявляется в мирной жизни? Война кардинально меняет представление о жизни и смерти. Война обнажает самые потаенные страхи и желания, срывает с людей маски, она способна заставить совершить самые неординарные поступки. Невероятно сложно выжить в условиях боевых действий и остаться человеком.

Литература

Её звали Мадина. Книга о Мадине Эльмурзаевой. Дневник Мадины Эльмурзаевой. О судьбе ближайших родственников Мадины в 1999-2004 годах / Ред. и составитель Е. Санникова. М., 2004.

Дневник-документ «Царапины на осколках» 1995-1999гг. Яшуркаев С., журнал «Дружба Народов», номера 6, 7, 11,12., 2010.

Дневниковые записи о Чечне. «Чтобы помнили». Белоусова В.И., портал истории «Мемуарист», 2019.

Воспоминания. Книги. Интервью. Семенов К., уроженец Грозного. Журнал «Медведь», 2015. Нас предала родина, издательство Эксмо, 2010. «Где тот Грозный, который я помню?..», охтинский пресс-центр, 2017.

Чеченский дневник 1994–2004 гг. (Дневник-документ был опубликован в сокращении: Жеребцова П. В. Муравей в стеклянной банке.), издательство, Corpus. 2014. ВРЕМЯ, 2019.

Доклад о преступлениях в Чечне 1994-2004гг. Полина Жеребцова. Журнал Кругозор, США, 2012г.

Три года мира. Правозащитный центр «Мемориал», статьи правозащитников, 2010. Тернистый путь к свободе. Правительственные документы Чеченской Республики, статьи, интервью Дудаева Д. Вильнюс, 1993.

Алексиевич С. У войны не женское лицо. Рассказы женщин, участвовавших в Великой Отечественной войне, журнал «Октябрь», 1984.

Адамович А. Блокадная книга (1977—1981; совместно с Д. Граниным), документальная хроника блокады Ленинграда; Авторы собрали 200 рассказов блокадников, которые были записаны на магнитофонную ленту. Общий объем материала составил 4000 страниц. Впервые часть её была напечатана с купюрами в журнале «Новый мир» № 12., 1977.

Шопенгауэр А. Мир как воля и представление.

Быков В. «Сотников» («Ликвидация») — повесть, журнал «Новый мир» № 5., 1970.

Ремарк Э.М. Искра жизни. Der Funke Leben., роман, Kiepenheuer & Witsch, 1952.

Видео с Youtube-канала автора курса.

Видео-задание. Дискуссия.

Жизнь как чудо. Реж. Э. Кустурица. 2004.

Раздел «Психология детей при военных конфликтах»

(6 ак.часов)

Дети все видят, чувствуют и понимают, но часто интерпретируют те или иные события по-своему, настолько ужасаясь происходящему, что могут сойти с ума, поэтому во время войны на женщине дополнительно лежит ответственность за психологическую помощь ребенку. Не пугайтесь, если дети играют в войну, зачастую именно так они справляются со стрессом: дети играли в войну между Первой и Второй чеченской, были то чеченскими боевиками, то русскими солдатами, то воображали себя шахидами и «шли умирать», громко читая молитву перед боем.

Литература

Рольникайте М. Я должна рассказать! / дневниковые записи, которые автор в возрасте с 14 до 18 лет вела, одновременно заучивая их наизусть, в Вильнюсском гетто и двух нацистских концлагерях/. М. 1965.

Дневник-документ «Царапины на осколках» 1995-1999гг. Яшуркаев С., журнал «Дружба Народов», номера 6, 7, 11,12., 2010.

Франк А. Убежище, Текст, 2021 г.

Жеребцова П. В. Мы — террористы. Рассказ, АСТ, 2015.

Чеченский дневник 1994–2004 гг. (Дневник-документ был опубликован в сокращении: Жеребцова П. В. Муравей в стеклянной банке.), издательство ВРЕМЯ, 2019.

Видео-задание.

Кролик Джоджо. Реж. Тайка Вайтити, 2019.

Жизнь прекрасна. Реж. Роберто Бениньи, 1997.

Мальчик в полосатой пижаме. Реж. Марк Херман, 2008.

Раздел «Женщина и война»

(4 ак.часов)

Быт женщины на войне сложен. Каждая женщина переживает войну по-своему.

Женщины сражаются, они изобретательны, хитры, проворны и довольно бесстрашны.

Не всегда их сражение ведется в открытом бою, женщины сражаются за свою семью, за своих детей, чтобы выжить.

Женщины в любой ситуации стараются сохранить гармонию. Несмотря на горе вокруг, они молятся, шутят, поют, не отказывают себе в мечтах о мирном времени.

Литература

Жеребцова П. В. Женщина на войне. Журнал «Волга», № 5, 2022.

Алексиевич С. У войны не женское лицо, рассказы женщин, участвовавших в Великой Отечественной войне, журнал «Октябрь», 1984.

Раздел «Психология мужчин до и после войны»

(4 ак. часов)

Войну нельзя окончить, лишь объявив о ее завершении. Война продолжается — в надломленных судьбах выживших и в страшном опыте насилия вернувшихся с нее солдат.

Сколько судеб загублено войнами. И они не заканчиваются подписанием мирных соглашений. Пули и осколки продолжают летать. После обстрелов и бомбежек наступает очередь терактов, локальных перестрелок и долгого эха болезней и самоубийств. Война, бушевавшая во внешнем мире, перемещается во внутренний. У людей, которые были в зоне боевых действий, нарушается психика. Реакция на внешние раздражители становится острее. Или – невыносимее. Психологи объясняют это тем, что военная среда обитания развивает определенные навыки, которые в мирной жизни не нужны.

Разделы «ПТСР» и «БПТ»

(4 ак. часов)

ПТСР возникает у людей переживших травмирующие события войны. Человек с ПТСР постоянно переживает панику и депрессию. В мирное время он страдает от тревожных воспоминаний. БПТ – боевая психическая травма солдата.

Литература

Жеребцова П. В. Про убиваемых и убивавших, газета «Свободное слово», 2013.

Крахмалев А. В., Кучер А. А. Боевая психическая травма: причины, проявления, первая помощь, журнал практического психолога №3, 2013

Специфика работы с участниками боевых действий. Сборник статей, журнал практического психолога №2, 2019.

Раздел «Психология мирного жителя»

(4 ак. часов)

Мирный житель - это человек, который не берет в руки оружия и не представляет ни одну из военных сторон. Выжить в условиях бойни ему сложнее всего, поэтому он подстраивается под происходящее, стараясь не вызвать агрессии со стороны военных.

Литература

«Психические и поведенческие нарушения у мирного населения региона, подвергшегося локальным военным действиям», Захарова Н.М. кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник Отдела неотложной психиатрии и помощи при чрезвычайных ситуациях. Психология и право, том. 10, № 4, 2020.

Samara M., El Asam A., Khadaroo A., Hammuda S. Examining the psychological well-being of refugee children and the role of friendship and bullying // British Journal of Educational Psychology.

Исследования финского психологического центра 2013-2022.

Раздел «Мирные и военные»

Война - это площадка, на которой находятся как мирные, так и военные. В чем различие восприятия боевых действий? Наблюдение человека, который десять лет был в зоне боевых действий.

Литература

Её звали Мадина. Книга о Мадине Эльмурзаевой. Дневник Мадины Эльмурзаевой. О судьбе ближайших родственников Мадины в 1999-2004 годах / Ред. и составитель Е. Санникова. М., 2004.

Дневниковые записи о Чечне. «Чтобы помнили». Белоусова В.И., портал истории «Мемуарист», 2019.

«Не допускали мысли, что придет настоящая война», интервью со свидетелями чеченской войны, Новая газета, 2018

Доклад о преступлениях в Чечне 1994-2004гг. Полина Жеребцова. Журнал Кругозор, США, 2012г.

Раздел «Как остаться человеком и выжить на войне»

(4 ак. часов)

Я научилась слышать, как летит пуля, рассчитывать по секундам, когда и где упадет снаряд, открывать рот, если глубинная бомба падает на соседскую пятиэтажку, чтобы не лопнули барабанные перепонки.

Мертвых жителей в городе куда больше, чем живых, если война настоящая. Поэтому грани миров между живыми и мертвыми быстро стираются, и приходит понимание, что нет никаких мифических «мы» и «они». Есть «они», которые только что были «мы». И есть «мы», которые в любую секунду могут стать «ими».

Литература

Жеребцова П., Тонкая серебристая нить. Рассказы о людях на войне, АСТ, 2015.

Раздел «Психология террориста»

(4 ак. часов)

Террорист всегда уверен, что он абсолютно прав. Он в это искренне верит.

Национальные особенности, религиозные аспекты, вербовка, награда, осознания рая при жизни и другие стадии принятия себя до террористического акта.

Политический терроризм.

Религиозный терроризм.

Сепаратистский терроризм.

Патологический терроризм и др.

Литература

Edward Said. Covering Islam. How the Media and the Experts Determine How We See the Rest of the World. Random House, 1997.

Bernard Lewis. What Went Wrong? Western Impact and Middle Eastern Response. Oxford University Press, 2002.

Шойбле М. Джихад: террористами не рождаются. КомпасГид, 2012.

Ахмедова М. Дневник смертницы. Хадижа. АСТ, 2011.

Раздел «Казни»

(8 ак. часов)

Как проходили казни в Ичкерии? Кто осуждал на казнь? Как реагировали люди?

Середина 90-х XX века.

Казни в истории. Насколько легко окунуться в радикализм?

Видео-задание.

Забивание камнями Сорайи М. Реж. Сайрус Наурасте, 2008.

Дискуссия

Раздел «Национальные традиции Кавказа»: «Убийство чести», «Кровная месть»

Кровная месть существовала до образования СССР и в СССР (и существует по сегодняшний день). Истории о кровной мести. Реальные случаи кровной мести и убийства чести.

Литература

Интервью со Светланой Ганнушкиной. «Самосуд и "убийство чести"», Собеседник, 2012.

Чеченский дневник 1994–2004 гг. (Дневник-документ был опубликован в сокращении: Жеребцова П. В. Муравей в стеклянной банке.), издательство, Cogrus. 2014. ВРЕМЯ, 2019.

«Убийство чести»: в Иране мужчина отрезал голову своей 17-летней жене, выданной за него замуж в 12 лет. (Лента.ру, Новости 2022).

«Убийства чести»: как женщин казнят отцы и братья за «позор» семьи. ТЖ, 2021.

Жертвы сплетен в Ингушетии. Статьи с портала «Дагтар», 2019.

«Убитые сплетнями». Убийства женщин по мотивам «чести» на Северном Кавказе.

Ю.А. Антонова, старший юрист Проекта «Правовая инициатива», Москва. С.В.

Сиражудинова, канд. полит. наук, президент Центра исследований, Фонд SJI (Нидерланды), 2018.

Задание. Дискуссия

Н.М. Хачилаев. Спустившийся с гор. Хроника выживания. Журнал «Октябрь» №12. , 1995.

Раздел «Свой и чужой в военной зоне»

(4 ак. часов)

Как выжить на войне, чтоб сойти за «своего»? Секреты выживания.

Литература

Жеребцова П. В. 45-я параллель. Документальный роман, основанный на личных дневниках автора 2005-2006 годов, Фолио, 2017.

Чеченский дневник 1994–2004 гг. (Дневник-документ был опубликован в сокращении: Жеребцова П. В. Муравей в стеклянной банке.), издательство, Cogrus. 2014. ВРЕМЯ, 2019.

Жеребцова П., «Тонкая серебристая нить». Рассказы о людях на войне, АСТ, 2015.

Раздел «Пропаганда»

(6 ак. часов)

Человеческая психика устроена так: как только обвинение или новость становятся предметом публичного обсуждения, неизбежно возникают его сторонники и противники, знатоки и эксперты.

Пропаганда используется двумя враждующими сторонами, а история пишется победителем. Однако у каждой военной стороны есть свои ветераны, историки, мифотворцы, шестерки-журналисты, откровенные тролли. Если мирный житель начинает рассказывать правду о том, как страшна война, за него берутся обе стороны конфликта, пытаясь уничтожить морально и физически. Особенности пропаганды чеченской войны и других не менее преступных войн.

Литература

Матвеев П. И ад следовал за ним. Жизнь и судьба Анатолия Кузнецова.

САМИТ-КНИГА, 2021.

Симкин Л. Великий Обман, Эксмо, 2022.

Яковлев В. «Гнилая селедка», «большая ложь», «40 на 60», статья о приемах пропаганды.

Раздел «Зачистка»

(4 ак. часов)

«Зачистка» — оперативно-силовое мероприятие в населённых пунктах, в ходе которых жилые районы блокируются, осуществляется обыск, похищения, задержания, убийства (иногда массовые).

Литература

Чеченский дневник 1994–2004 гг. (Дневник-документ был опубликован в сокращении: Жеребцова П. В. Муравей в стеклянной банке.), издательство, Corpus. 2014. ВРЕМЯ, 2019.

Политковская А. За что? Сборник статей. Новая газета, 2007.

Бабченко Арк. Алхан-Юрт. Автобиография. Яуза, 2006.

Хейстингс М. Вьетнам. История трагедии. 1945-1975. Vietnam: An Epic Tragedy, 1945-1975. Подробное описание хронологии боевых столкновений. Взгляд на конфликт с двух сторон. — М.: Альпина нон-фикшн, 2021.

Грива Ж. Ноктюрн. Рассказы. М., 1962